

Kết quả tinh dịch đồ thế nào là yếu? Nguyên nhân dẫn đến tình trạng tinh dịch đồ yếu

tinh dịch quần áo là kiểm tra cần thiết giúp nhận xét khả năng sinh sản đáng mảy râu thông qua những chỉ số đó là lượng, mật độ, khả năng di động và hình dạng tinh binh. Nhưng, không phải ai cũng hiểu rõ tinh binh đồ như nào được coi là kém. Bài văn sau đây sẽ giải thích cụ thể những tiêu chuẩn tinh trùng quần áo.

tiêu chuẩn kết quả kiểm tra tinh trùng quần áo theo WHO

dưới đây là bảng quy chuẩn hiệu quả xét nghiệm tinh binh quần áo theo WHO để bạn tham khảo:

[Prof Maksudur Rahman](#)

Kết quả tinh dịch quần áo như thế nào là yếu?

tinh binh quần áo được xem là không bình thường so đối với chi phí chữa tham chiếu của WHO lúc một hoặc nhiều chỉ số ít tổn kém hơn ngưỡng tham chiếu. Nhưng mà, hiệu quả tinh binh đồ bất thường không đồng nghĩa chắc chắn với vô sinh, mà cần được phản hồi trong bối cảnh lâm sàng, phối hợp thăm khám chuyên khoa và quan sát lặp lại.

[phá thai an toàn ở đâu](#)

Theo WHO, tinh trùng quần áo phản ánh tình trạng số lượng, chức năng di động cùng với hình dáng tinh binh, những yếu tố mang nhiệm vụ quan trọng với chức năng có con thiên nhiên. Một số kiểu không bình thường thường gặp bao gồm:

Tinh binh ít: Nồng cấp độ tinh binh dưới 16 triệu/mL hoặc tổng số tinh trùng dưới 39 triệu/lần xuất tinh.

- tinh binh di động kém: số trường hợp tinh binh di động (PR + NP) dưới 42% hay di động tiến đến (PR) dưới 30%.
- tinh binh dị tật nhiều: tỷ lệ tinh trùng sở hữu dáng hình bình thường dưới 4%.
- tinh binh chết nhiều: tỷ lệ tinh trùng sống dưới 54%.
- không có tinh trùng trong tinh dịch: không nhận biết tinh trùng lúc thăm khám.

nên lưu ý, 1 kết quả tinh dịch quần áo không bình thường chưa không thiếu để phỏng đoán bệnh vô sinh. WHO khuyên rằng cần phải làm tối thiểu 2 lần tinh dịch quần áo, một số lần thăm khám phương pháp nhau khoảng 2 - 3 tháng, Bên cạnh đó kết hợp thăm khám nam khoa cũng như những kiểm tra mối quan hệ để mang chẩn đoán chuẩn xác.

Hiệu quả tinh trùng đồ như thế nào là kém là kiến thức nhiều bạn nam quan tâm

[review phòng khám đa khoa thái hà](#)

một số nguyên do dẫn tới tình trạng tinh binh đồ kém

Vậy đâu là tác nhân dẫn đến tình trạng tinh binh quần áo yếu? vấn đề định vị đúng tác nhân là khu vực quan trọng để định vị hướng chữa cũng như cải thiện chức năng có con.

mất cân bằng nội tiết sinh dục bạn nam

sự thay đổi những hormone như là testosterone, FSH, LH hay prolactin có thể làm giảm sút quá trình sinh tinh, dẫn đến giảm sút số lượng, khả năng di động cũng như chất lượng tinh binh.

Giãn tĩnh mạch thừng tinh

Giãn mao mạch thừng tinh khiến cho cản trở việc tuần hoàn huyết tại tinh hoàn, gây nâng cao nhiệt độ tinh hoàn, giảm tuổi huyết, nguy hiểm thẳng tới việc sinh tinh cùng với sự phát triển của tinh trùng.

nhiễm trùng đường sinh sản

những hiện tượng viêm nhiễm tinh hoàn, mào tinh, tiền liệt tuyến hay túi tinh gây ra tổn thương môi trường có con, làm giảm số lượng cũng như khả năng di động của tinh binh. Virus cùng với bạch cầu gia tăng có khả năng tạo ra các gốc oxy hóa, ảnh hưởng tiêu cực tới chất lượng cùng với hình dáng tinh trùng.

Tinh trùng đồ kém khi 1 hay không ít chỉ số tổn ít hơn giá thành chữa trị tham chiếu

không bình thường cấu trúc hoặc tắc nghẽn vòi dẫn tinh

Tắc đường dẫn tinh, teo tinh hoàn hoặc dị tật bẩm sinh bộ phận sinh dục... khiến tinh trùng không thể đi lại thông thường từ tinh hoàn ra bên ngoài, làm giảm lượng tinh binh trong tinh binh. Hiện tượng này còn nguy hiểm đến dung tích tinh binh và nồng mức độ tinh binh, Do đó khiến cho hiệu quả tinh binh đồ mắc nhận xét là kém.

lối sống cũng như lối sống không an toàn

thói quen sinh hoạt cùng với lối sống không được bảo vệ như hút thuốc lá, dùng rất nhiều rượu bia, không đủ ngủ hoặc lo lắng lâu ngày có khả năng khiến cho suy nhược quá trình sinh tinh. Những yếu tố này hạn chế lượng, chức năng di động cùng với nâng cao tỷ lệ tinh trùng dị tật, gây nên thành quả tinh dịch quần áo yếu.

sờ với hóa chất cũng như yếu tố môi trường độc hại

chạm với hóa chất cũng như một số nhân tố môi trường độc hại như thuốc trừ sâu, kim kiểu nặng nề hoặc bức xạ có nguy cơ làm tổn thương tế bào sinh tinh cũng như ADN tinh trùng. Những nguyên do này dẫn đến giảm sút số lượng, chức năng di động và uy tín tinh binh, Vì vậy khiến thành quả tinh dịch quần áo mắc giảm sút.

phản ứng phụ của thuốc và bệnh lý toàn thân

phản ứng phụ của thuốc, kèm theo một số bệnh nam khoa ví dụ đái đường, biến đổi nội tiết hoặc bệnh nam khoa mãn tính, làm giảm uy tín, số lượng tinh binh cũng như làm cho tinh dịch đồ yếu.

yếu tố đe dọa tới thành quả tinh trùng quần áo

phía ngoài vấn đề thành quả tinh dịch đồ như thế nào là yếu, đáng may râu còn muốn biết một số nhân tố nào nguy hiểm tới kết quả xét nghiệm tinh trùng quần áo.

căn nguyên nguy hiểm trực tiếp tới lượng cùng với uy tín tinh trùng

những yếu tố ví dụ rối loạn nội tiết sinh sản, giãn mao mạch thừng tinh, nhiễm trùng đường sinh sản, sốt dài kéo dài hoặc chứng bệnh mãn tính có nguy cơ làm cho gián đoạn việc sinh tinh, dẫn tới giảm số lượng tinh trùng, giảm sút chức năng di động cũng như nâng cao tỷ lệ tinh binh dị tật. Một số nguyên do này thường hay chi phối Trong lúc cao cùng với tác động cụ thể đến chất lượng tinh binh tạo thành trong chu kỳ sinh tinh (khoảng 74 ngày).

Không ít nhân tố có khả năng nguy hiểm đến hiệu quả tinh dịch quần áo

nhân tố tác động tới thành quả tinh binh đồ

Đồng thời, còn các yếu tố khác biệt cũng ảnh hưởng rất lớn tới thành quả tinh dịch quần áo như:

Thời gian kiêng phóng tinh trước thăm khám (quá ngắn hay quá cao đều khiến cho không đúng kết quả).

- hiện tượng căng thẳng, không đủ ngủ, mệt mỏi trước khi lấy mẫu.
- sử dụng rượu bia, thuốc lá, chất kích thích Trong khi sắp xét nghiệm.
- sử dụng thuốc đe dọa tới sinh tinh (kháng sinh dài hôm, thuốc nội tiết, hóa trị...).
- Sốt, viêm nhiễm hoặc bệnh giai đoạn đầu trong tầm 2 - 3 tháng trước đó. Điều kiện sử dụng cũng như bảo quản mẫu tinh dịch sai lầm phác đồ (nhiệt cấp độ, thời gian vận chuyển).

phương pháp cải thiện khi kết quả tinh dịch đồ kém

lúc từng biết thành quả tinh binh đồ thể nào là kém, phương pháp nâng cao hiện tượng này cần được áp dụng càng kịp thời càng tốt.

thay đổi thói quen sinh hoạt cùng với thói quen sinh hoạt

duy trì khẩu phần ăn uống tốt cho sức khỏe giúp cho gia tăng tin cậy tinh binh theo thời gian. Nam cần ngừng hút thuốc lá, hạn chế rượu bia, không nên chất kích thích, ngủ không thiếu giấc và kiểm soát lo lắng. Ngoài ra, nên hạn chế tắm nước ấm liên tiếp, ko đặt laptop thẳng lên đùi cũng như không nên dùng quần áo bó sát gây ra nâng cao nhiệt cấp độ tinh hoàn.

tăng cường chế độ sinh hoạt

đàn ông cần phải bổ sung toàn bộ những vi chất cấp thiết cho việc hình thành tinh binh như kẽm, selen, omega-3, vitamin C, E, D, axit folic và các chất ngăn chặn oxy hóa. Chế độ ăn cần ưu tiên rau xanh, hoa quả tươi, cá béo, trứng, hải sản và một số dạng hạt, Đồng thời tránh thực phẩm chế biến sẵn và nhiều chất béo bão hòa.

chữa những tác nhân bệnh lý

những căn bệnh như giãn mạch máu thừng tinh, viêm nhiễm đường sinh dục, biến đổi nội tiết hay tắc ống dẫn tinh nên được thăm khám và chữa chuyên khoa đáng mảy râu học. Vấn đề chữa trị đúng nguyên nhân có nguy cơ giúp tăng cường không ít những chỉ số tinh dịch quần áo.

lấy thuốc cùng với món ăn giúp sức theo chỉ định y khoa

Trong 1 số trường hợp, bác sĩ chuyên khoa có khả năng chỉ dẫn thuốc thay đổi nội tiết hay những chế phẩm giúp sức sinh tinh. Việc lấy nên tuân theo chỉ dẫn y học, không nên tự ý sử dụng thuốc

hoặc thực phẩm công dụng không rõ nguồn gốc.

Kết quả tinh dịch quần áo giúp cho nhận xét cùng với giải đáp chăm sóc toàn thân có con phái mạnh

quan sát cũng như đánh giá lại tinh trùng quần áo đều đặn

do chu kỳ sinh tinh lâu ngày tầm 2,5 - 3 tháng, tinh trùng đồ cần phải được xét nghiệm lại sau vòng 12 tuần (3 tháng) để nhận xét chính xác hữu hiệu nâng cao. Hiệu quả nên được so sánh theo thời gian cũng như cộng với giải đáp tay nghề để chọn lựa hướng can thiệp thích hợp.

hỗ trợ có con khi cấp thiết

Nếu mà các cách ở trên ko mang tới hiệu quả hoặc tinh dịch đồ suy giảm nặng nề, một số cách trợ giúp có con như IUI, IVF hay ICSI có khả năng được cân nhắc nhằm tăng thời cơ có thai cho những đôi cặp.

một số chú ý để thành quả xét nghiệm tinh trùng quần áo chính xác

Để thành quả xét nghiệm tinh binh quần áo phản ánh chính xác hiện tượng cơ thể sinh con bạn nam, cơ thể làm cần phải tuân theo các chú ý sau:

Kiêng xuất tinh từ 2 - 1 tuần trước khi dùng loại để đảm bảo số lượng cùng với tin cậy tinh binh phản ánh đúng thực tế.

- ko lấy rượu bia, thuốc lá, chất kích thích ít nhất vài ngày trước kiểm tra bởi có khả năng khiến cho sai kết quả.
- Nếu như đã từng bị sốt lớn, viêm nhiễm hay bệnh lý cấp tính, phái mạnh cần phải hoãn xét nghiệm tinh trùng đồ bé nhất 2 - 3 tháng để kết quả phản ánh đúng chất lượng tinh trùng.
- ko tự ý dùng thuốc nội tiết, kháng sinh, thuốc bổ sinh sản Nếu như chưa đầy chuyên gia trả lời, bởi một số thuốc ảnh hưởng tới quá trình sinh tinh.
- lấy mẫu tinh dịch với tự sướng, ko dùng bao cao su bình thường hoặc chất thoa trơn do có thể dẫn đến độc dành cho tinh binh.
- chiếc tinh dịch nên được đưa tới phòng kiểm tra càng kịp thời càng tốt nhất, hoàn hảo trong vòng 30 phút và chưa quá 60 phút, Bên cạnh đó giữ mẫu ở nhiệt mức độ sắp nhiệt độ cơ thể.
- nên giữ gìn dùng đầy đủ đầy đủ dòng tinh dịch, đặc biệt là phần đầu vì nhiều tinh binh nhất.
- Thông báo cho thành viên y học về thời gian kiêng phóng tinh, bệnh lý đang bị và những thuốc đang lấy để kết quả được đánh giá chuẩn xác.
- cần phải kiểm tra ở cơ sở uy tín, dùng quy chuẩn WHO cũng như có khả năng lặp lại kiểm tra 2 - 3 lần (cách nhau vài tuần) để với đánh giá khách quan.

Tinh binh đồ giúp cho đánh giá toàn diện uy tín tinh trùng thông qua một số chỉ số

kết quả tinh dịch đồ như thế nào là kém không thể đánh giá qua một chỉ số đơn lẻ mà nên quan sát nói chung nhiều nhân tố theo quy chuẩn y tế. Khi sở hữu hiệu quả bất thường, nam không nên quá lo sợ mà cần trao đổi với chuyên gia để được giải đáp, quan sát cùng với thay đổi thói quen sống hoặc chữa trị hợp lý.

<https://www.dhakadental.gov.bd/>